

Faaogāina o le spacer

Le auala e tausi ai lau spacer

Afai o loo e faaogāina le pamu sela e iai lava fua e fua ai feulaga (MDI), e aogā se spacer ina ia sa'o lelei ai le fua o le vailaau e oo i totonu o ou māmā. E maua fua atu sau spacer mai lau foma'i. Manatua aua ne'i lua faaogāina faatasi ma se isi tagata lau spacer, ma ia e fesili mo sau spacer fou i tausaga taitasi.



1. U'u faasa'o i luga i le pamu sela ma matuā lūlū lelei



2. Faamaulu le pamu sela i le vaega o le spacer lea e matala



3. Ia faapiii mau ou laugutu i le mouth piece – e faatasi lava ona oomi i lalo le pamu sela

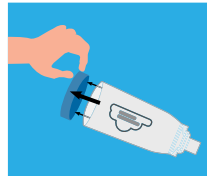


4. Ia faa 6 ona faasolo mālie lava ona e mánava i totonu ma toe mánava mai i fafo i lou fofoga. Aua ne'i aveesea le spacer mai lou fofoga i le va o au mánavaga



5. Aveese le spacer mai lou fofoga. Toe fai sitepu 1-4 mo nisi feulaga

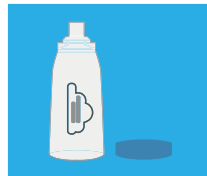
- O le a moomia e tamaiti laiti lau fesoasoani e mulimulita'ia ai nei sitepu
- E mafai e tamaiti e lei atoa le fá tausaga ona faaogā se mask pe a faaogā le spacer



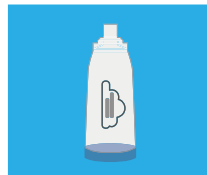
1. Tatala le spacer (talai uma spacer laititi ma le spacer lapoa i vaega e 2)



2. Faaogā se vai mafanafana ma sina vailaau fuluipu e te fufuluina ai i ou lima lau spacer



3. Aua ne'i lūlūina pe solo i se ie le spacer. Faataatitia vaega i se pito e faamamago ai



4. Toe faapiii le spacer

Fuafuaga o Gaiioiga Faatino o le Ma'isela



Suafa:

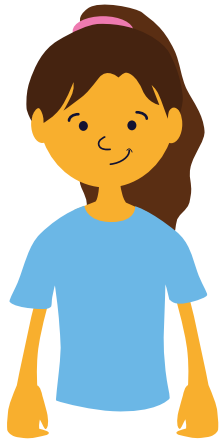
Saunia e le Asthma and Respiratory Foundation NZ

☎ 04 499 4592 📠 04 499 4594

@ info@asthmaandrespiratory.org.nz

🌐 asthmaandrespiratory.org.nz

Mánava lelei, ola lelei



Malosi

Pe a ou malosi:

- Ou te lē o tale
- Ou te taalo e pei lava o isi tamaiti
- E itiiti ifo i le faa-2 taimi i le vaiaso ou te faaaogāina ai la'u reliever

O masini mo a'u feulaga o:

Preventer: Ou te faaaogāina i aso taitasi e tusa lava pe o lea ou te malosi.

O le igoa o la'u preventer o le [redacted]. O le lanu e [redacted].
E fai a'u feulaga e [redacted] i le taeao ma feulaga e [redacted] i le po e faaaogā ai le spacer.

Reliever: E faato'ā ou faaaogāina pe a ou manaomia.

O le igoa o la'u reliever o le [redacted]. O le lanu e [redacted].
E fai a'u feulaga e [redacted] e faaaogā ai le spacer pe a tī la'u mōnava, tale pe ua faigata ona ou mōnava.

Pe afai ua faigata ona ou mōnava a'o fai a'u faamalositino, ua tatau ona: Fai a'u feulaga e [redacted] i la'u reliever.



Tigaina

Pe a oo ina tigaina lo'u sela:

- Ou te tale pe tī la'u mōnava ma e faigata ona ou mōnava, pe
- E lē lelei sa'u moe i le po ona o lo'u sela, pe
- Ou te tale pe tī la'u mōnava pe a ou taalo, pe
- E sili atu ma le faa-2 taimi i le vaiaso ou te moomia ai la'u reliever e taofiofi ai lo'u sela

Afai ua tigaina lo'u sela, e tatau ona ou:

Faaaogā pea la'u preventer i aso taitasi e pei ona masani ai ae ia ta'i 4 itula ma fai ni feulaga se [redacted] o la'u reliever.

Afai ou te lē o malosi ai i le faia o lenei laasaga, ua tatau loa ona ou alu e vaai la'u foma'i i le asō.

Faafesootai:



Faapopoleina

E faapopoleina lo'u sela pe a:

- E lē o iai se suiga lelei mai la'u reliever, pe
- Ua faigata ona ou mōnava, pe
- Ua faigata ma saputuvale la'u mōnava, pe
- Ua omo i totonu pa'u o lo'u tino faataamilo i o'u ivi 'aso'aso/faa'i, a'o taumafai e tilotilo ifo i lalo o lo'u ofutino
- Ua sesega pe ua lanu moana o'u foliga

- Faasaofa'i a'u i lalo ma taumafai e faato'ā mōlie
- Faaaogā se spacer e fai ai ni a'u feulaga se 6 o le reliever, ma ia mōnava faa-6 mo feulaga taitasi
- **Afai e lē o iai lava se suiga lelei ia te au, ua ou manaomia nei loa se fesoasoani**



Matuā tulaga faaletonu

VILI le 111 ma talosaga mo se taavale a le falema'i A'O E FAATALITALI:

- Taumafai e faato'ā mōlie ma faanofo sa'o pea a'u i luga
- Faaaogā se spacer e fai ai ni feulaga se 6 o le reliever e ta'i 6 minute ma feula ma ia mōnava faa-6 mo feulaga taitasi seia oo atu se fesoasoani